

Blinkend schoon



Twee jongelui wassen hun auto op het erf van een boerderij. Vlak voor de open staldeuren, dicht bij de beerput. Ze zijn bijna klaar. De zilvergrijze lak blinkt in de zon. Ik vraag me af of het zin heeft om die auto te poetsen. Hij is zo weer vies in en om de boerderij.

Mijn leven lijkt nu even op het smerige erf van een boerderij, chaotisch, niet wetend 'waar het heen gaat'. Ikzelf ben de auto. Heeft het zin om mezelf te wassen, aandacht te geven, in het middelpunt te zetten?

Na afgelopen maandag weet ik het weer. Het antwoord is altijd: 'Ja!'

Afgelopen maandag op de Gildedag voor stembevrijders nodigde Jan, onze leraar, ons uit op het podium om te zingen. Ik durfde niet, bang voor te veel emoties. Mijn leven is op dit moment immers 'in crisis'. Er zijn genoeg pijnlijke en verdrietige dingen in mijn leven momenteel. Maar ik voelde zo'n groot verlangen om voluit te zingen, vol vreugde, onbeschaamd te genieten. Dit grote verlangen werd onhoudbaar toen een collega voluit stond te zingen in de grote kerk waar we (door corona) zaten. Toen hij klaar was sprintte ik naar het podium. Ik bleef doorademen, voelde alle emoties en zóng, alsof mijn leven er van af hing. Ik heb nog nooit eerder zó gezongen. Ik verliet stralend het podium en zei: HET is goed.

De auto blinkt, schittert, ook al is het maar voor even. Het heeft ZIN. Juist op een smerig erf valt het op dat de auto zo mooi schoon is.

Ook jij bent hier om te stralen, om puur jezelf te zijn, om te genieten. Misschien weet je het in deze chaotische tijd ook even niet meer. Misschien ben je door alle hectiek vergeten goed op jezelf te passen. Misschien heb je gewoon veel (zingevings-) vragen of zit je veel 'in je hoofd'.

Stembelijding kan je helpen inzicht te krijgen, zodat je je bewust wordt van oude overtuigingen, patronen of trauma's. Zodat je weer vol passie gaat leven. Omdat JIJ er toe doet!

Zing en voel je LEVEN