

## In de chaos ZIJN



*Deze bult stenen symboliseert voor mij hoe de wereld er op dit moment uitziet: chaos. Niemand weet hoe lang dit gaat duren. Niemand weet of we 'het virus' ooit onder controle krijgen. Ondertussen zitten veel ondernemers in financiële nood, voelen kinderen zich opgesloten en worden jongeren depressief.*

*Ook bij mij wordt door de situatie veel aangeraakt. Maar wat ben ik dankbaar dat ik de pijn kan voelen en er mee kan dealen. Er geluid aan kan geven. Dat ik naar binnen kan gaan bij mezelf en mag voelen wat er te voelen is.*

*Maar ik voel ook angst. Wat als de chaos alleen maar groter wordt? Als ik verdrink in mijn verdriet? Door de bult stenen 'het bos niet meer zie' ?*

*Het enige wat jij en ik hoeven te doen is kijken naar de bult stenen. Er 'ja' tegen zeggen. 'Ja' er is chaos. 'Ja' er is pijn. 'Ja' er is verdriet. 'Ja' er is wanhoop. En voelen wat het met ons doet. Wat gebeurt er binnen in jou?*

*Want er is ook een verlangen. Waar wanhoop is, is ook hoop. Hoop op een mooiere wereld, een wereld vol vrede en licht. Een verlangen naar verbinding en liefde.*

*Laat alle stenen maar door je handen gaan: je relaties, je werk, de plek waar je woont. Verbind je maar met alles wat je van binnen voelt. En voel ook hoe je juist in je kwetsbaarheid ook je kracht kunt vinden. Alleen zo kunnen de stenen de nieuwe weg vormen waarop je kunt lopen. Een weg naar een nieuwe toekomst. Een toekomst waarin jij helemaal mag zijn wie je bent. Het begint allemaal in jou, door jou.*

*Zoals de boer de bult stenen eens zal gebruiken om de dam te verstevigen.*