



*'Lijden is universeel, slachtofferschap optioneel' (Edith Eva Eger)*

*Een dierbaar familielid overlijdt plotseling. Er is veel verdriet, pijn, gemis. In één klap staat ons leven op de kop. Maar wat ben ik blij dat ik me niet (meer) hoeft in te houden. Op de dag van het ongeluk voelde ik de pijn letterlijk door mijn lijf heen stromen. In mijn buik voelde ik de wanhoop. Met mijn stem kon ik er geluid aan geven. En meteen zijn er ook weer gedachten als 'Stel je niet zo aan' of 'De anderen beheersen zich, doe dat ook maar'.*

*Een paar dagen later ga ik naar mijn collega stembevrijders voor een Gildedag. Ik voel dat ik daar wil zijn, het ook daar graag wil delen. Jan Kortie leest voor uit het boek van Auschwitz-overlevende Edith Eva Eger 'De keuze – leven in vrijheid'. De kern van haar verhaal raakt me: 'Als we onszelf niet toestaan om te rouwen om ons verdriet kan het een gevangenis worden'. Of: 'Een overlevende zijn, iemand die 'weer opbloeit', vereist volledige acceptatie van wat er was en wat er is'.*

*'Stembevrijdend' hoeft ik alleen maar in het NU te voelen wat er is. Door alle pijn en verdriet er volledig te laten zijn en me niet in te houden voel ik ook dat er iets 'groters' is dat ik niet kan bevatten. Het mysterie/Allah (allom tegenwoordig)/God. Dat we met elkaar verbonden zijn. Ik voel ook dat het de bedoeling is dat ik dit meemaak. Om te groeien als mens, om nog dichter bij mezelf te mogen komen. Om mijn Missie te kunnen leven.*

*Ik voel grote dankbaarheid voor de grote stappen die ik kan zetten door deze afschuwelijke gebeurtenis. Ik ben ook heel dankbaar voor mijn familie, mijn gezin. Dat we elkaar er door heen kunnen slepen, kunnen troosten, bemoedigen.*

*Onlangs was de begrafenis. Aan de rij mensen kwam bij het condoleren geen eind. De meesten zeiden: 'Gecondoleerd en veel sterkte' en ik zei het in gedachten terug tegen ze. Omdat ik het ze zo gunde om zich niet te hoeven inhouden, om kwetsbaar te durven zijn. Want als je de moed hebt om alles er te laten zijn, vind je ook je kracht, je levensvreugde.*

*Om met de woorden van Edith Eva Eger te eindigen: 'Breng het leven tot Leven'*