



Hart voor je natuur

Het is Valentijnsdag. Ik zie overal hartjes en kom overal spreuken tegen over de liefde. Ik denk aan de boomstam in de vorm van een hart die ik laatst tegenkwam in de natuur. Heb jij hart voor jouw natuur? Ben jij lief voor jezelf?

Doe jij wel eens dingen waar je echt blij van wordt? Waar je hart sneller van gaat kloppen? Of: Geef je jezelf toestemming om dat werk te doen waar jij blij van wordt? En natuurlijk zijn er altijd dingen die nou eenmaal moeten gebeuren en die je minder leuk vindt. Maar als je werk hebt waar je energie van krijgt dan kun je de minder leuke dingen ook goed aan.

Daarbij is je werk helemaal afgestemd op jouw talent, jouw natuur. Op wie jij in wezen bent. Die eigenschappen heb je allemaal al bij je geboorte meegekregen. En daarin ben jij gewoon goed. En kun je ze in je werk moeiteloos inzetten. Het is zelfs helemaal de bedoeling dat jij je talent gaat ontplooiën. Niemand anders dan jij kan dat het beste.

In wezen gaat het steeds om lief zijn voor jezelf. Van jezelf houden, omdat je goed genoeg bent. In jou zit alle wijsheid besloten.

Maar, je kunt er soms zo moeilijk bij komen. Je kunt jezelf heel snel verliezen in de dagelijkse realiteit. Of je durft gewoon simpelweg niet de stappen te nemen die nodig zijn om jezelf gelukkig(-er) te maken. Er zijn steeds stemmetjes die je tegenhouden: 'Zou je dat nou wel doen?' 'Het komt nu niet zo goed uit, want.....'

Stembevrijding kan je helpen je ware natuur te (her-) ontdekken. En meer plezier in je leven te krijgen. Zodat leven LEVEN wordt.

Je kunt pas echt van iemand anders houden als je van jezelf houdt. Ik wens je een fantastische, liefdevolle Valentijnsdag.

'Volg je hart, het klopt altijd'