

*'t Het nog nooit, nog nooit zo donker west of it werd altied wel weer licht' (Ede Staal)*



*Deze regel uit het gelijknamige lied van Ede Staal is heel hoopvol. Het helpt mij enorm om het 'donker' in mijn leven te omarmen. Omdat ik diep van binnen weet dat het altijd weer licht zal worden. Dat neemt niet weg dat als ik midden in het 'donker' zit het er niet moeilijk mee heb.*

*De laatste tijd komt de periode van mijn vaders ziekzijn in de eerste maanden van de coronaperiode vaak weer langs. Zo mocht ik vorige week het lied 'Fier fuort' over deze periode, zingen bij een boekpresentatie van een boek waarin mijn lied als persoonlijke bijdrage is opgenomen. Ook ben ik bezig met een nieuwe videoclip bij het lied 'Wachtsje', een lied dat gaat over de coronatijd. Over het licht dat het duister zal doen verdrijven.*

*Nog even terug naar het lied 'Fier fuort'. Op het moment dat dit lied mij werd 'ingegeven' voelde ik mij heel erg verward. Ik werd overspoeld door emoties, zong mij de longen uit mijn lijf om de pijn en het verdriet te kunnen omarmen. Godzijdank was stembevrijding eerder in mijn leven gekomen. Ik hoefde niets weg te drukken, alles mocht er zijn. Maar man man man, wat was het soms zwaar. Terugdenkend aan die periode voel ik soms weer die pijn en het verdriet. Ik mag het steeds weer toelaten en kan mezelf zo weer een stukje helen.*

*Ook bij de boekpresentatie voelde ik weer pijn en verdriet. Ergens is er een verlangen om het lied te delen, maar het is tegelijk ook zo spannend. Omdat ik weet dat het gepaard gaat met pijn en verdriet en misschien wel de angst om 'af te gaan' op het podium. Het helpt mij om in alles wat ik voel door te ademen en mijn lichaam te blijven voelen. Aanwezig te blijven in het moment, in al mijn kwetsbaarheid. Toen eenmaal de 'ontlading' was geweest kon ik heerlijk voluit zingen en vervolgens alle aanwezigen raken met mijn muziek.*

*En zo wordt een lied dat is ontstaan in een 'donkere' periode een lichtpuntje voor mezelf en de wereld.*

*Van de week plaatste ik het optreden op social media en prompt word ik gevraagd om het lied te zingen bij een live uitzending van een bekende. Zo werkt het dus, dicht bij jezelf blijven brengt de mooiste dingen op je pad.*

*'Dat het Licht mag doorbreken voor alles wat Leeft'*