



Met hart en ziel

Voor het kunnen uitbrengen van mijn cd heb ik crowdfunding in het leven geroepen. Om mijn levenswerk te kunnen voltooien: het delen van mijn muziek, die mensen kan bemoedigen en troosten. Het ei is gelegd, de opnames zijn achter de rug. Nu moet het alleen nog uitgebroed worden. En daar is veel geduld bij nodig. En ik merk dat ik dat heel erg spannend vind. Om het uit handen te geven. Te vertrouwen op het Universum. De stemmetjes in mijn hoofd maken overuren. Ik dacht dat ik er nu wel eens klaar mee was. Maar nee hoor, plop, daar zijn ze weer. En ze lijken steeds harder te roepen. Een heel Urker mannenkoor hoorde ik iemand eens zeggen. Ik had ze wel kunnen inhuren voor de cd-opnames. Deze stemmetjes zorgen er steeds voor dat ik nog harder ga werken, weer enorm mijn best ga doen en alles op alles zet om geld binnen te krijgen. De angst is groot dat het niet lukt.

Het verschil met 'vroeger' is dat ik de stemmetjes nu veel sneller herken. En dat ik me meer bewust ben van mijn lichaam dat ook hele andere signalen afgeeft. Signalen die uit de stilte afkomstig zijn. Uit mijn diepste zelf, mijn dieper weten. Dat het allemaal okee is, dat het er toe doet. Dat het het allemaal waard is. Dat ik het waard ben. Om gezien te worden, om gehoord te worden. Dat het echt allemaal uit mijn hart komt. Met hart en ziel.

Ik wil jou graag nabij zijn. In het vinden van je zielsopdracht. Om in je kracht te kunnen gaan staan. Om je te bevrijden van je pijn en je te laten stralen.