



Alles heeft een tijd

Deze week komt het bord 'te koop' in onze tuin. Ik verlang al jaren naar verhuizen, verhuizen naar een kleiner huis met alle voordelen die daar bij horen. Heel lang leken alle omstandigheden tégen verhuizen. Tot het moment kwam dat mijn man en ik voelden dat het NU het juiste moment was. En zo staat 'ineens' ons mooie grote huis te koop.

Ik heb me in de jaren hiervoor vaak wanhopig gevoeld. En bang en onzeker. Wie ben ik om dit zo graag te willen? Ik hield me ook vaak maar weer stil, omdat het alleen maar spanning opleverde. En toch was er steeds dat verlangen ergens diep van binnen. Dat stemmetje dat mij steeds gerust stelde: Het is goed. Het komt goed. Alles komt op zijn tijd. Vroeger zong ik 'Stil maar wacht maar alles wordt nieuw'.

Maar wat heb ik veel geleerd in deze periode. Over mijn pijn, mijn angsten, mijn verdriet. Alles is de revue gepasseerd. Ik groeide ook in mijn innerlijke wijsheid. Ik leerde trouw te blijven aan mezelf. En bovenal meer houden van mezelf. En ik kan me daardoor in liefde verbinden met mijn naasten. Want uiteindelijk gaat het Leven om de Liefde. Dat de Liefde overal kan stromen.

Durf jij trouw te zijn aan je innerlijke stem? Dat is een hele andere stem dan de stemmetjes die voortdurend in je hoofd tetteren. Die komen voort uit je ego. Je innerlijke stem komt voort uit je essentie, je diepste wezen, je ziel. En 'weet' wat jij nodig hebt. Om vervolgens meer en meer te vertrouwen op Het Leven zelf. Dat Het Leven voor jou precies goed is op DIT moment. En dat alle verandering begint met een verlangen.

Waar verlang jij naar? En hoe serieus neem jij jezelf daarin? Voel jij dat het NU tijd is om jezelf te helen, jezelf te bevrijden van oude pijn of oude angsten? Maak dan snel een afspraak voor een kennismakingsessie stembevrijding.