

## Het universum staat achter je



*Gistermiddag zocht ik in het bos naar een geschikte 'stok' voor een nog te maken sjamanendrum. Om een handvat mee te kunnen maken. Diverse takken vond ik, groot, klein, dik, dun, lang, kort, met of zonder zijtak, enzovoorts. Allemaal niet perfect. Ik was bewust naar dit stukje bos gegaan, omdat ik er graag ben en het dichtbij de plek is waar ik ruim 40 jaar geleden met mijn ouders kampeerde bij de boer. Ik vind het zo bijzonder dat ik daar nu dichtbij woon. Het herinnert mij eraan dat er dicht bij huis zoveel moois te beleven is. Voor het 'vakantiegevoel' heb ik alles wat ik nodig heb.*

*Ik zou het bijna opgeven. Tot ik de hulp van mijn gidsen en engelen inriep. Prompt viel mijn oog op de perfecte tak. Een stevig, droog en stukje kromgebogen hout, dat lekker ligt in mijn hand. Ik kon het bijna niet geloven, maar ik wist het zeker: Ik kreeg hulp van boven. Daarna begon ik te twijfelen. Zouden de engelen en gidsen mij echt hebben geholpen? Hoe kan het dat ik in het dagelijks leven zo vaak twijfel?*

*In mijn werk vertrouw ik nu blindelings op de hulp van boven. Het is telkens weer een wonder dat 'wat er door mij heen komt' precies datgene is wat nodig is voor (het proces van) mijn cliënt. Maar dat is niet altijd zo geweest. Daarvoor heb ik vele malen mogen oefenen. Oefenen in het loslaten van mijn ego, oefenen in het vertrouwen op mijn innerlijke stem. Dat altijd verbonden is met de Bron, met het universum, de gidsen en engelen.*

*Een cliënt zei het van de week zo mooi: 'Ik ben hier nu een hele poos niet geweest, maar dat maakt eigenlijk niet uit. Ik ga zo weer verder waar ik was gebleven.'*

*Elke sessie stembevrijding is een ervaring, die je voor de rest van je leven meeneemt. Je mag telkens weer oefenen, zakken in je lijf, zingen wat gehoord of gezien wil worden. Jouw ziel weet wat voor jou het juiste pad is. En zo nu en dan mag je daarbij best hulp inroepen. Het is zelfs aan te raden om dat vaker te doen.*