



*'Levensvreugde is geen doel, maar een opdracht'*

(Louis Pauwels, Belgisch-Franse journalist en schrijver 1920-1997)

Elke maand een blog. Zo had ik mezelf voorgenomen sinds ik mijn praktijk Stim heb. Om mijn cliënten te inspireren en op de hoogte te houden van mijn activiteiten. De laatste maanden ben ik me opeens bewust geworden van het feit dat ik er niet altijd blij van wordt. Dat het voelt als een opdracht, een moeten. Ook het schrijven gaat niet altijd moeiteloos. Ik ben soms gewoon niet geïnspireerd. Ik realiseer me dat ik mezelf deze opdracht heb gegeven. Niemand van mijn cliënten zegt dat ik dat moet doen. Sterker nog, misschien missen ze het niet eens als ik het een maand oversla. Ik zie nu dat ik zelfs nu ik 100 % zzp' er ben heel gemakkelijk weer in mijn overlevingsmechanisme ga zitten. En vooral hard ga werken, goed mijn best blijf doen.

Ik leer mijn ego steeds beter kennen. En ik realiseer me steeds beter dat ik een keuze heb. Dat ik met mijn gedachten en mijn handelingen mijn eigen werkelijkheid creëer. Dat ik steeds meer vanuit mijn essentie mag gaan leven. Mag gaan luisteren naar wat mijn innerlijke stem zegt.

Vanaf nu ga ik een blog schrijven als het goed voelt om een inzicht met mijn cliënten te delen. En ik weet zeker dat zij dan ook meer geïnspireerd zullen worden, omdat het dan rechtstreeks uit mijn hart is geschreven.

Misschien ben jij een van mijn cliënten. Kun jij je 'doen vanuit ego' onderscheiden van je 'doen vanuit essentie'? Voel je het verschil? Vind je het ook spannend om je zekerheden los te laten?

Levensvreugde is een opdracht. Omdat het leven een geschenk is, een groot wonder, elke dag opnieuw. Je kunt er vandaag mee beginnen.