



*'In de stilte kan ik horen.....'*

*Laatst fietste ik naar het bos voor mijn dagelijkse stiltemoment. In het bos ontroerde mij de schoonheid van de vele gekleurde bladeren en de stralen van de najaarszon door de bomen.*

*Ik werd er stil van. Ik ging op een bankje zitten bij een vennetje en beleefde de stilte. De serene rust drong tot mij door. Ik voelde me diep van binnen verbonden met de natuur en met het mysterie van het leven. De onrust in mij verdween even naar de achtergrond.*

*Opeens hoorde ik stemmen. Een oude man duwde een rolstoel waarin zijn nog oudere moeder zat met veel moeite over de hobbels in de richting van het vennetje. Beide druk pratend. Ze zagen mij opeens zitten op het bankje, we groetten elkaar, en bleven op afstand staan. De oude vrouw riep: 'Wat is het hier mooi stil hè?', wat ik vervolgens beaamde. Ik wilde er iets achteraan zeggen in de trant van: 'Nu jullie hier zijn niet meer', maar hield me in. Het stel ging door met praten en tot mijn verbazing keerde de man na niet meer dan een minuut de rolstoel en maakte rechtsomkeerd.*

*Hoe kan het toch dat wij mensen steeds willen praten? Dat we steeds op zoek gaan naar een volgende sensatie? Dat we niet meer stil durven te zijn? Zijn we bang voor dat wat de stilte oproept? Is het angst voor de confrontatie met hoe het echt met ons gaat? Durven we de pijn niet te voelen? Willen we weglopen van ons verdriet? Kunnen we niet meer voluit genieten van wat er is?*

*November is de maand waarin ik 'naar buiten kom' met mijn nummers die grotendeels in de stilte zijn ontstaan. Twee keer geef ik het concert 'Stim fan stilte'. Durf ik zo vaak als nodig is stil te zijn en naar binnen te keren tijdens het concert? Durf ik mijn angst onder ogen te zien en mijn pijn te voelen? Durf ik mij 100 % te geven, mijn levendigheid te laten horen? Ik wens mijzelf en het publiek veel stilte(s).*

*Durf jij samen met mij naar binnen te gaan bij jezelf? En te luisteren naar wat de stilte in jou je wil zeggen? Om vervolgens naar buiten te brengen wat gehoord wil worden? Dan ben je van harte welkom bij een van mijn activiteiten.*