



*'Stars I remember were lightning their part, Star of December shine in my heart'*

*Met een goede vriend sprak ik over de decembermaand. Ik zei: 'Het liefst sla ik deze maand maar over. Ik hou niet van al dat 'nep-gedoe' en schrok van mijn eigen woorden. Ik realiseerde me opeens dat ik terugviel in mijn oude zo vertrouwde overlevingsmechanisme. Zo van 'Deze maand nog even doorworstelen en dan .....'*

*Inmiddels weet ik dat hier een dieper liggend gevoel achter zit. Ik weet dat het uiteindelijk gaat om vrede in je hart. Het gevoel dat het Licht ergens in ieder van ons aanwezig is. Dat wij in wezen allen verbonden zijn met het grote Licht, met de Bron. Dat wij allemaal diep van binnen verlangen naar meer Licht in onze donkere wereld, naar warmte, naar liefde.*

*Dat alle kerstlichtjes, kaarsjes of vuren die we aansteken ons daar aan mogen herinneren. Dat ook de leegte of de eenzaamheid die we diep van binnen kunnen voelen, juist in deze decembermaand, er toe doet.*

*Zowel de blijdschap als de pijn, de warmte en de leegte, alles mag er zijn. En mag gehoord worden. Daarover kun je naar hartenlust zingen. Eenmaal naar buiten gebracht, kan het licht er op schijnen en begint het van binnen te stromen. Zingen maakt je een vrijer mens.*

*En het 'nep-gedoe' mag ik daarbij helemaal inademen, ja ik kan er zelfs van genieten, om vervolgens naar binnen te gaan en mijn eigen 'lied' te zingen.*

*'Star of hope, Star come close, shine your light in me'*

*(stukjes tekst uit mijn nieuwste lied Star of hope)*