



'vier je vrijheid'

Begin mei is de tijd van herdenken en vieren. Oorlog herdenken en vrijheid vieren. Twee minuten stilte. In stilte zijn wij verbonden met elkaar, voelen we ons samen één. We doorvoelen dat we allemaal mens zijn, vijand of vriend, een wezen met dezelfde behoeften en verlangens.

In de twee minuten stilte beseffen we dat we 'in vrede' mogen leven. 'Vrede' is hier 'afwezigheid van oorlog'.

Bij stembevrijding gaat het ook om vrijheid. Vrij om te zijn wie je in wezen bent. Met de talenten die je van nature bezit. Jezelf bevrijden van beperkende gewoonten of gedachten waarin je 'gevangen' kunt zitten. Met als verschil dat daarbij alle omstandigheden er toe doen. Dat je helemaal 'ja' mag zeggen tegen alles wat er op dit moment is in jouw leven.

Etty Hillesum heeft het in haar dagboek (1941-1943) zo mooi beschreven. Zij kon de ellende waarin zij zat aanvaarden en het leven in het concentratiekamp als 'zinrijk' ervaren. Ze was in contact met een diepere laag in zichzelf. Ze had vrede met haar leven, de omstandigheden en met anderen, óók met de vijand. Ze kon de liefde in haar leven blijven laten stromen.

In de waan van de dag mag ook jij steeds weer de stilte opzoeken, je verbonden voelen met anderen en met het universum, met God. Verbonden met jezelf, met een diepe bron van vrede in jou. Een mens die blijft verlangen en hopen en vandaag al kan liefhebben. De wereld heeft jouw liefde nodig. Elke dag bevrijdingsdag. Vier je vrijheid!