



*'Gaaf heen en vermenigvuldigt u' (Genesis 1: 28 en 9: 1)*

*Deze uitspraak in de Bijbel nodigt ons uit om het leven door te geven. Ik denk niet dat Hij hier alleen bedoelt dat we ons moeten voortplanten. Hij spreekt van 'u'. Jij bent degene die zich mag, nou eigenlijk is het hier meer een bevel, dus moet vermenigvuldigen. En jij hoeft daarvoor alleen maar te zijn wie je in wezen bent.*

*'Mani' is een mantra die ik graag zing met mensen. Het betekent: Je bent een juweel van kracht, wijsheid en liefde. En dat is wat we moeten doorgeven: Zijn Liefde. In wezen hebben we die liefde allemaal in ons. In essentie stromen wij zelfs over van liefde. Alleen is het in ons dagelijks leven zo verschrikkelijk moeilijk om alleen maar in liefde te leven. We hebben te maken met weerstand, angst, boosheid, pijn of verdriet.*

*Het goede nieuws is dat dit er allemaal bij mag horen. We mogen volledig 'ja' zeggen tegen al ons geworstel, al ons gedoe. Daarachter schuilt een groot verlangen om liefde te geven en te ontvangen. We hoeven er alleen maar bij te 'zijn'. Door te 'zijn', je leven zoals dat op dit moment is, in te ademen, krijg je elke uitademing opnieuw de kans om liefde te geven.*

*'Gaaf heen en vier het leven en de liefde in jou'*