



*'Onze oorspronkelijke aard is zuiver, zolang die vrij is van valse gedachten' Hui-Neng*

*Heb jij dat ook wel eens? Dat je maar niet kunt kiezen en dat je helemaal gek wordt van het op een rijtje zetten van voors en tegens en uiteindelijk de keuze maar uitstelt. Omdat het te moeilijk is om te kiezen. Zo liep ik jarenlang langs de biologische winkel en voelde diep van binnen dat biologisch voedsel goed voor mij en mijn gezin zou zijn. Maar ik kocht het niet. In mijn hoofd hadden zich allerlei bezwaren opgestapeld. Eén daarvan was: 'Biologisch voedsel is duur en dan kunnen we de vakantie niet meer betalen'. Totdat ik een artikel in de krant las over E-nummers. Vanaf dat moment stapte ik radicaal over op biologisch. Ik had een 'bewijs' nodig om tot actie over te gaan.*

*Maar 'wist' ik het niet veel eerder? Ja natuurlijk wel. Mijn intuïtie wist het al lang.*

*Eigenlijk heb je alle benodigde wijsheid gewoon in je. In de loop van je leven ben je je 'innerlijke kind' soms een beetje kwijt geraakt. Maar diep van binnen is het nog steeds aanwezig en mag je er weer naar gaan luisteren. Terug naar de eenvoud, naar wat belangrijk is voor jou. Gaan leven vanuit je hart, vanuit een 'helder weten'. Jouw waarheid, die verbonden is met de Bron van het leven.*

*Door stembevrijding heb ik mijn talent ontdekt: mensen helen door muziek. Inmiddels ben ik bezig met het uitbrengen een eigen cd en vind ik mensen op mijn pad die mij daarin steunen. Ik vind het nog steeds een wonder dat dit gebeurt. Een droom die werkelijkheid wordt. Dit kan alleen gebeuren omdat ik luister naar mijn 'innerlijke stem', die mij vertelt wat mij te doen staat, waar mijn hart vol van is, waar ik voor door het vuur ga. Door trouw te zijn aan mezelf kan ik deze droom waarmaken. Wat niet wegneemt dat dat ontzettend spannend is. Maar is het maken van een keuze niet altijd spannend? Dat maakt het leven toch juist zo bijzonder?*

*Twijfel je nog steeds of een workshop stembevrijding iets voor jou is? Luister naar je hart. Dan weet je het meteen.*

*Kies voor het ontdekken van het wonder in jou. Jouw leven mag gaan stromen, je mag steeds meer voluit jezelf zijn.*

*'Zing en voel je leven!'*