

## Roadtrip



*Stel je voor: Je gaat op roadtrip, maar je weet van tevoren niet waar je naar toe gaat. De bestuurder neemt je mee over velden en wegen. Onderweg beleef je van alles. Leuke, maar ook minder leuke dingen. Je voelt je soms heel blij, soms verdrietig. Je bent soms bang, soms lacht het leven je toe. Soms is het zwaar weer, grijze wolken achtervolgen je of het stormt, hagelt, onweert. Soms schijnt de zon en is het rustig en helder. Uiteindelijk kom je weer thuis. Maar je bent veranderd. Je hebt nu een schat aan ervaringen. Je staat sterker in het leven, omdat je hoogte- en dieptepunten hebt doorstaan.*

*Eén van mijn cliënten omschreef de sessies stembevrijding die ze bij mij mocht ervaren als een roadtrip. De 'zwaarte' bleek al een heel leven met haar mee te reizen, ontstaan in haar jeugd en tijdens de 'roadtrip' kon ze niet anders dan er naar kijken. Waarbij er niets 'opgelost' hoefde te worden. Door het te accepteren als deel van haar kreeg ze zoveel inzicht in zichzelf. De 'muur om haar hart' heeft een functie gehad en heeft haar gemaakt tot de mooie vrouw die ze nu is. Bij 'thuiskomst' mocht ze beide delen van zichzelf omarmen, zowel het donker als het licht.*

*Dat (inzicht) maakt ons heel. En tegelijk een beetje 'lichter'. Zodat we ons steeds meer kunnen richten op het Licht dat we (ook) zijn.*

*Wil jij ook eens op roadtrip? Mag ik jouw bestuurder zijn? Weet dat ik nooit alleen het voertuig bestuur. Ik heb gelukkig altijd een engeltje bij mij. Onderweg naar (meer) vrijheid! Voel je van harte welkom!*