

Terug naar de eenvoud



Op de camping is het leven zo heerlijk eenvoudig. Op een paar vierkante meter heb je alle spullen die je nodig hebt.

Je wordt niet 'geleefd' door een volle agenda. Elke dag mag je leven 'in de flow'. Voelen waar je op dat moment zin in hebt.

Helemaal als je, zoals ik laatst, de luxe hebt om alleen op vakantie te gaan.

Voor mij is het lux zonder man en kinderen, omdat ik even helemaal alleen ben met mezelf.

Nu ik weer thuis ben wil ik dat 'campinggevoel' graag vasthouden. Maar dat gaat natuurlijk niet.

Thuis ben ik weer druk met van alles en nog wat. Ik wordt er soms gewoon helemaal door in beslag genomen.

Inmiddels weet ik dat ik het beste functioneer als ik het niet te ingewikkeld maak voor mezelf:

Niet te veel dingen plannen op een dag,

focussen op wat ik belangrijk vind, op waar ik blij van word. In wezen gaat dat steeds over het leven van mijn missie:

heler zijn, zingend helen, helend zingen. En het gaat over leven vanuit compassie, liefde, eigen innerlijke 'wijsheid'.

Jij weet vast ook dat dat nog niet zo eenvoudig is. En laat dat nou juist het toverwoord zijn: eenvoud.

Stembevrijding helpt je terug te gaan naar de eenvoud. Je voelt wat er op dit moment gezongen mag worden, jouw unieke toon, jouw unieke levenspad.

Steeds weer wordt je uitgenodigd om 'ja' te zeggen tegen jezelf. En 'ja' dat is spannend.

Hoe eenvoudiger, hoe spannender lijkt het wel.

Durf jij het aan?

Ik weet zeker dat het je veel zal geven: overgave aan het leven, vertrouwen in jezelf, krachtiger en veel (zelf-)liefde.

Om het 'campinggevoel' voor altijd in je hart te sluiten.